



Hej Alle

Nu er solen ved at gøre sig gældende, derfor vil jeg lige videregive nogle soltips som vi har modtaget fra Børn og Familie i Mariagerfjord kommune.

Vidste du, at sol er strålende for børn - men at solcreme kan være nødvendigt allerede fra april?

Forårssolen er over os - og det gavner både humør og vores behov for d-vitamin. Derfor anbefaler sundhedsstyrelsen ikke, at vi slukker for solen, men at vi "skruer ned for den".

Tre solråd fra Sundhedsstyrelsen

Skygge. Børn beskyttes bedst mod uv-stråling ved at tilbringe mindre tid i direkte sol i de timer, hvor uv-strålingen er stærkest. Det er mellem kl. 12 & 15 fra april til september.

Klæd børnene på med hat og let tøj Når børn leger udendørs mellem kl. 12 & 15 bør de have en bredskygget hat på, der dækker hoved og ører og skygger for ansigt og nakke. Det anbefales, at børnene bærer tøj, som mindst går til knæ og albuer. Løstsiddende tøj af tætvevet stof giver den bedste beskyttelse og er køligt, når det er varmt.

Brug solcreme De steder på kroppen, som ikke er dækket af tøj, kan huden smøres med solcreme, f.eks. på ansigt og hænder. Brug som udgangspunkt en solcreme med faktor 15 i Danmark. Smør med rigelige mængder, ca. 20 minutter før børnene går ud i solen. Benyt en barnehåndfuld solcreme til en hel barnekrop (20 ml). Hvis man smører solcremen grundigt på, beskytter det hele dagen.

I Kirsebærhaven smører vi alle børn med solcreme ved middagstid. Vi forventer at alle børn er smurt med solcreme hjemmefra når de møder om morgenen.



KUNSTGØDNING

en tidlig kulturstart

Vi har i Kirsebærhaven tilmeldt os et kulturprojekt. Det er et projekt som vil foregå over 6 uger efter sommerferien. Der vil komme 2 kunstnere og arbejde sammen med børnene og os, og vi vil lave en masse spændende og kreative ting.

Projektets Vision

Børn er små væksthuse med spirende ideer og evner, der skal vandes og gødes. Kunst-Gødning er med til at skabe gode vækstbetingelser for de 100 sprog børnene er født med. Projektet er baseret på mødet mellem kunstneren, barnet og pædagogen. Kunst-Gødning handler om dannelse, som netop sker i dette "rum", hvor børn leger, eksperimenterer, møder det ukendte og tør lave fejl.

Kunstnerne, der skal ud til børnene, er vant til at arbejde med børn, og kunstnerduoen sammensættes med forskellige kunstfagligheder, eksempelvis dans/billedkunst, scenekunst/foto eller litteratur/design.



Udeliv

I Kirsebærhaven bruger vi meget tid ude nu. Vi har travlt lige nu med vores spiretema. Vi har sået sommerblomster, radiser, solsikker, bønner og lagt kartofler i spande. Vi skal have sået meget mere i vores plantekasser når vi når lidt længere frem. Vi skal bl.a. have sået ærter og gulerødder.

Vi har fået plantet stedmoderblomster i vores krukker. Dem har vi hentet oppe hos Danny.



Bål mad

Vi går meget op i at lave mad på bål om fredagen, og vi har da prøvet nogle forskellige retter allerede. Der er gengangere, fordi vi har fundet ud af, at der er nogle, retter der er bedre "salg" i end andre. Vi laver maden ude når vejret tillader det. Børnene deltager gerne i arbejdet. Her er nogle eksempler på hvad vi spiser om fredagen.



Skovtur

Vi har været på en lang tur i skoven. Det var en dejlig gåtur ud af cykelstien, alle børn var fantastiske til at lægge mærke til blomster og dyr på vejen derud. Vi spiste vores madpakker i skoven. Der er ikke noget så godt, som at sidde med ryggen op ad et træ mens man spiser sin madpakke. Vi havde også bestemte dugen med, så vi kunne finde ud af, hvad det var for nogle smådyr, vi havde fundet.

Vi har fået lov af ejeren til at færdes i den lille skov ved Vandkæret, så vi har nu ikke så langt når vi skal i skoven.



Nye tiltag i Kirsebærhaven

Grundlovsdag: Vi holder lukket i Kirsebærhaven d. 5. juni på grund af grundlovsdag.

Høns: Vi nærmer os nu tiden, hvor vi får høns. Det glæder vi os meget til. Vi har købt et lille hønsehus på nettet, som passer til en 5-6 høns og en hane. Vi har fået det i samlesæt, så vi skal lige have det samlet.

Kaniner: Uni har et kaninbur som vi gerne må få, så der er også kaniner på vej.

Små grupper: Vi arbejder lige nu med de yngste i børnehaven i lidt mindre grupper, for at de bedre kan føle sig trygge og få øje på en bedste ven. Vi har lavet to grupper med 4 børn i hver. De er sammen et par gange om ugen.

Kommende arrangementer

Sommerfest: Vi holder sommerfest/afslutningsfest 28. juni 2019 så hold denne dato fri. Det bliver en grillfest. Der kommer nærmere information senere.

Smør-selv-dag: Tirsdag d. 4. juni. Ingen madpakke

Kaffedag: Vi holder kaffedag for forældre og søskende torsdag d. 16. maj kl. 14.00 til 16.30. Vi holder åbent hus, så man bestemmer selv, hvornår man kommer inden for tidsrummet. Vi serverer varme hveder.

Bedsteforældredag: Vi holder bedsteforældredag fredag d. 7. juni fra kl. 9 til kl. 12. Der kommer nærmere besked senere. Har man ikke nogen bedsteforældre der kan, er man velkommen til at invitere et andet familiemedlem med.

Virksomhedsbesøg: Vi besøger Veddum-Skelund El og Blomster mandag d. 20. maj.

Venlig hilsen

Lotte og Personalet i Kirsebærhaven

