



Hej Alle

Nu er foråret kommet. Vi nyder det gode vejr i fulde drag. Da vi nu opholder os mest muligt udendørs og solen gør sig meget gældende vil jeg lige give nogle soltips.

Vidste du, at sol er strålende for børn - men at solcreme kan være nødvendigt allerede fra april?

Forårssolen er over os - og det gavner både humør og vores behov for D-vitamin. Derfor anbefaler sundhedsstyrelsen ikke, at vi slukker for solen, men at vi "skruer ned for den".

### Tre solråd fra Sundhedsstyrelsen

**Skygge.** Børn beskyttes bedst mod uv-stråling ved at tilbringe mindre tid i direkte sol i de timer, hvor uv-strålingen er stærkest. Det er mellem kl. 12 & 15 fra april til september.

**Klæd børnene på med hat og let tøj.** Når børn leger udendørs mellem kl. 12 & 15 bør de have en bredskygget hat på, der dækker hoved og ører og skygger for ansigt og nakke. Det anbefales, at børnene bærer tøj, som mindst går til knæ og albuer. Løstsiddende tøj af tætvevet stof giver den bedste beskyttelse og er køligt, når det er varmt.

**Brug solcreme.** De steder på kroppen, som ikke er dækket af tøj, kan huden smøres med solcreme, f.eks. på ansigt og hænder. Brug som udgangspunkt en solcreme med faktor 15 i Danmark. Smør med rigelige mængder, ca. 20 minutter før børnene går ud i solen. Benyt en barnehåndfuld solcreme til en hel barnekrop (20 ml). Hvis man smører solcremen grundigt på, beskytter det hele dagen.

**I Kirsebærhaven smører vi alle børn med solcreme ved middagstid. Vi forventer at alle børn er smurt med solcreme hjemmefra når de møder om morgenen.**

## Kirsebærhavens 3års fødselsdag blev fejret med maner

---

Efter rigtig lang tid med udfordringer på grund af Covid 19, besluttede vi i Kirsebærhavens bestyrelse at nu var der tid til at holde vores 3års fødselsdag. Vi inviterede alle interesserede gennem opslag forskellige steder til at komme fredag d. 8. april 14.00 til 17.00.

Det var mange interesserede, der var over 100 personer som deltog i festlighederne omkring vores fødselsdag. Tak til alle jer som mødte talstærkt op i Kirsebærhaven, og tusind tak for alle de fine fødselsdagsgaver. Gaverne der kunne spises, har vi fordelt ud over flere dage. Så der er mange dage hvor vi kan hygge os lidt ekstra.



Vi havde igen hyret Dyllemor til at komme og optræde for os. Dyllemor havde forskellige dyr med som hjalp til når der skulle trylles. Hun havde den tamme hare med, en chinchilla og en lille due med. Der blev sået frø til påskeægblomster, så vi glæder os til næste påske, hvor der vokser små chokoladepåskeæg op i vores have. Dyllemor havde også brug for at børnene skulle hjælpe med at trylle. Hun lavede en masse sjov og drillerier med os.





Michael passedede godt på Dyllemors due, og Mette var rigtig flink til at hjælpe Dyllemor ud i bilen med haren Charley. Han blev fint siddende på kisten mens Mette bar ham ud.



Efter forestillingen som foregik udendørs, var der tid til at komme ind i varmen og spise dejlig kage, og drikke saftvand, kaffe og the. Der var flere forældre og venner af huset der havde bagt kager til os. Tak for hjælpen med det.

Vi havde også lånt en rigtig pølsevogn som blev sat op på vores parkeringsplads. Der kunne man købe øl og vand og en masse pølser.

Der var godt salg i grillpølserne, jeg tror der blev solgt lidt flere end vi havde regnet med.

Alt i alt var det en rigtig dejlig dag hvor vi kunne mærke at der var god opbakning til os fra nær og fjern. Vi kunne dog godt have ønsket os lidt bedre vejr, men vi blev enige om at vejret ikke var med os fordi det ikke var den rigtige dato for vores fødselsdag.

## Lus i Kirsebærhaven

---

Vi har tilfælde af lus i Kirsebærhaven. Det er vigtigt at I kæmmer jeres barn jævnligt. Det er ofte efter ferier hvor børnene har været sammen med andre børn end de plejer at vi ser lusetilfældene i daginstitutionerne.

### Fakta

- Hovedlus er almindeligt hos børn i daginstitutioner og skoler
- Smitten viderebringes ved direkte kontakt (hår til hår) eller indirekte gennem huer og hårbørster
- Lus behandles med lusemidler, men kæmning er en vigtig indsats
- Det nedsætter risikoen for videresmitte, hvis lusene opdages hurtigt og du går i gang med behandlingen med det samme
- Alle smittede skal behandles samtidigt

### Disponerende faktorer

Hovedlus findes især hos børn og børnefamilier, og tæt kontakt mellem børn i daginstitutioner og skoler disponerer for smitte.

### Hovedlus

- Hovedlus er grå, brune eller sorte, evt. røde, når de lige har suget blod. De er 2-3 mm lange, er uden vinger, har seks ben og krog lignende klør, som de griber rundt om hårene med
- Hovedlus lever udelukkende i menneskers hårbund
- Menneskeblod er hovedlusens eneste næring, som den indtager hver 3.-6. time - det kan udløse kløe, men er asymptomatisk hos de fleste

- Lusene overlever ikke, hvis de overføres til dyr, og lus fra dyr overlever ikke hos mennesker
- Lusene hæfter sine æg fast til hårene på skalpen, og de lægger 7-10 æg per dag
- Ægget klækkes efter 7-11 dage som en nymfe, og 7-12 dage efter klækning er nymfen blevet en parringsmoden han eller hun
- Livslængden er ca. 30 dage
- Lusen forlader ikke hovedet frivilligt, den holder sig nær skalpen, fordi den der finder mad, beskyttelse, varme og fugtighed
- De findes oftest bag ørene og i nakken
- Den kan kun overleve 1-2 døgn uden for værten

## Smitte

- Hovedlus smitter ved direkte kontakt, hoved mod hoved
- Lus væk fra hårbunden dør efter 1-2 døgn ved værelsestemperatur. Smitte kan derfor forekomme gennem hovedbeklædning, kamme og lignende, hvis disse er benyttet kort tid i forvejen
- Fladlus smitter oftest seksuelt, men kan også overføres indirekte, f.eks. via tekstiler, og kan også findes i øjenbryn og øjenvipper
- Kroplus er relateret til dårlig hygiejne

## Covid 19 er overstået men vi vil gerne have at I stadig hjælper lidt...

Vi bruger stadig ekstra tid til rengøring, og det vil vi fortsætte med lidt endnu. Vi vil stadig gerne at I hjælper jeres barn med at **vaske hænder om morgenen når I kommer**. Vi vil også gerne at I sørger for at der ligger et sæt rent skiftetøj klar på barnets rum. Det vil også hjælpe os meget hvis I sørger for at barnets overtøj vender rigtigt, så er det nemt for barnet at tage det på når vi skal ud. Det gælder også det ekstra tøj barnet har med i posen.



## **Græsklipning i Kirsebærhaven 😊**

*Sommeren er kommet og græsset gror...*

*Derfor skal græsset klippes i børnehaven ca. 1 gang om ugen.*

*Der indkøbt en plæneklipper med selvtræk og el-start, der skal bare fyldes benzin på og så derud af i ca. 1 times tid.*

*Vi vil derfor opfordre alle forældre til at skrive sig på listen, hvilke uger I har mulighed for at tage en tørn.*

*Med venlig hilsen*

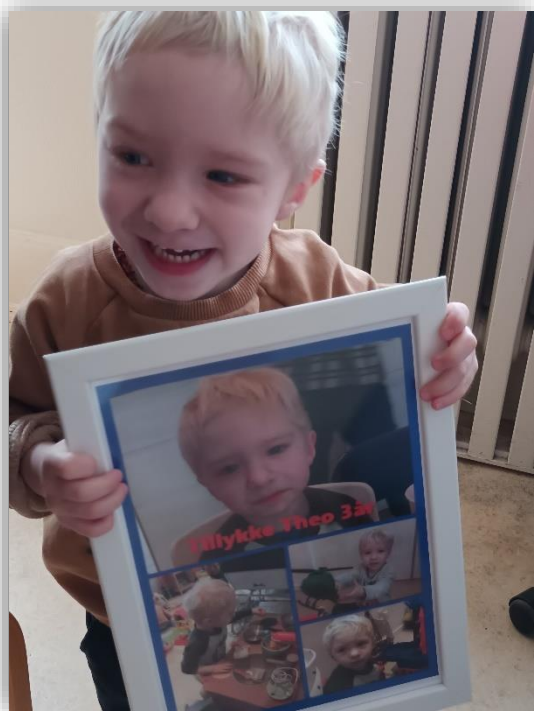
*Bestyrelsen*





## Velkommen til Theo

---



Velkommen til Jan

---





## Kommende arrangementer

---

**Sommerfest:** fredag 24. juni kl. 17.30-20.30 indbydelse kommer senere.

**Bedsteforældredag:** fredag 10. juni kl. 9.00-12.00 indbydelse kommer senere.

## Nye børn i Kirsebærhaven

---

**Jan** begynder d. 1. maj 2022.

**Hjalte** begynder d. 1. november 2022.

Venlig hilsen

Lotte og personalet i Kirsebærhaven

